

Los huracanes son grandes tormentas con vientos arremolinados de al menos 74 millas por horas, que se forman sobre aguas tropicales o subtropicales. A medida que se mueven sobre la tierra, estas tormentas violentas pueden afectar gravemente a hogares, familias y comunidades. La temporada de huracanes se extiende desde el 1 de junio al 30 de noviembre de cada año.

¡PLANIFIQUE!

Manténgase informado a través de las noticias locales, estaciones meteorológicas, redes sociales o grupos de apoyo comunitario y elabore un plan para evacuar o permanecer en su hogar. Recuerde: si los funcionarios solicitan que se evacúe, hágalo. Cuando analice si debe permanecer en su hogar o evacuar, tenga en cuenta sus necesidades físicas y médicas. Además, hable con las personas que pueden ayudarlo. Puede recibir apoyo de un familiar, un vecino, un amigo o voluntarios de la comunidad.

- Inscribese para recibir alertas de emergencia.
- Actualice su dirección en KelseyCare Advantage.
- Identifique su ruta de evacuación.
- Contrate un seguro para el hogar, un seguro contra inundaciones o un seguro para arrendatarios con anticipación.
- Si tiene mascotas, elabore un plan para protegerlas.
- Prepare un kit de emergencia.
- Refuerce la seguridad de su hogar.
- Resurta sus recetas.

IDENTIFIQUE SUS RECURSOS LOCALES

Para obtener información más detallada sobre la planificación y los preparativos para huracanes, llame al 211 o visite:

www.redcross.org

www.h-gac.com/area-agency-on-aging/

www.ready.gov

www.readyharris.org

www.unitedwayhouston.org

www.fema.gov

Regístrese para recibir alertas por correo electrónico y mensaje de texto a través del departamento local de gestión de emergencias y el servicio de alertas de emergencia: www.ready.gov/alerts.

También puede descargar la aplicación gratuita de emergencias de la Cruz Roja en su teléfono o dispositivo inteligente, si tiene uno.

KelseyCare
Advantage

(713) 442-2273 | TTY: 711

Del 1 de octubre al 31 de marzo, el horario de atención es de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora local, los siete días de la semana. Del 1 de abril al 30 de septiembre, el horario de atención es de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora local, de lunes a viernes.

Los servicios de mensajería se utilizan los fines de semana, fuera del horario de atención y en feriados nacionales.

KelseyCare
Advantage

CÓMO
SOBRELLEVAR
LA TORMENTA



¡PREPÁRESE!

Obtenga información sobre cómo prepararse, preparar a su familia y a su hogar para la próxima temporada de huracanes.

ANTES DE LA TORMENTA

PREPARATIVOS MÉDICOS

- Asegúrese de tener un suministro de medicamentos para 30 días.
- Si el medicamento debe conservarse en frío, prevea cómo lo conservará si se corta el suministro eléctrico.
- Identifique cualquier equipo médico que deba permanecer cargado y disponga de un dispositivo de respaldo si es posible.
- Dispositivo de presión positiva continua de las vías respiratorias (Continuous positive airway pressure, CPAP), bombas, etc.
- Conserve su historia clínica en un lugar seguro y de fácil acceso, incluida su tarjeta de identificación de afiliado a KelseyCare Advantage.
- Disponga de una lista de contactos de emergencia.
- Disponga de una lista de medicamentos y alergias.
- Hable con su médico sobre los preparativos para el huracán y asegúrese de estar listo.

PREPARATIVOS DEL HOGAR

- Asegure o resguarde los artículos de exterior como sillas, basureros, adornos de jardín y parrillas.
- Si es posible, despeje los árboles o ramas colgantes que podrían causar daños.
- Cubra las ventanas y puertas que podrían verse afectadas durante los períodos de vientos fuertes.

KelseyCare Advantage es ofrecido por KS Plan Administrators, LLC, una HMO de Medicare Advantage con un contrato de Medicare. La inscripción en KelseyCare Advantage depende de la renovación del contrato.

KIT DE EMERGENCIA

(lista no es exhaustiva)

- Galones de agua
- Alimentos no perecederos (tenga en cuenta cualquier dieta especial que deba seguir)
- Medicación
- Linternas
- Pilas (¡no las olvide!)
- Una radio a pilas
- Teléfonos móviles con cargadores adicionales
- Mudas de ropa
- Dinero en efectivo
- Suministros de primeros auxilios como apósitos, desinfectantes, pomadas
- Un silbato para pedir ayuda
- Documentos personales (médicos, financieros)
- Mascarillas N95
- Bolsas para dormir, mantas

CÓMO ACTUALIZAR MI INFORMACIÓN DE CONTACTO EN KELSEYCARE ADVANTAGE

Antes de que acontezca cualquier catástrofe, tómese el tiempo necesario para visitar nuestro sitio web en www.kelseycareadvantage.com → **Already a Member** (Afiliados) → **Member Forms** (Formularios para afiliados) → **Update Your Address** (Actualice su dirección) para asegurarse de que tenemos su información actualizada. Necesitará su número de identificación de KCA que se encuentra en el frente de su tarjeta de identificación.

También puede actualizar su información llamando a Servicios para Afiliados al: 713-442-2273.

Update Your Address

We want to make sure we have the most up-to-date mailing address on file for our members so that you receive important plan information. Please take a minute to update your address using the form below.

Thank you in advance for your help!

First Name

Last Name

Current Residential Address

P.O. Boxes are not allowed

City

State

TX

ZIP Code

KCA Member ID

Email Address